



各位四至六年級之家長：

### 有關「成長的天空計劃」家長工作坊事宜

家長在學生成長過程中扮演著非常重要的角色，父母對子女無條件的關懷、鼓勵和信任都能提升子女的抗逆能力。因此，我們十分著重和鼓勵家長積極參與「成長的天空計劃」，在學校及家庭環境中共同建構抗逆文化，令學生更積極面對成長的挑戰。為了支援家長提昇學生的抗逆能力，本校和圓玄學院社會服務部特為家長安排「家長工作坊」。詳情如下：

活動	日期	時間 (地點)	內容
工作坊(一)	2025年2月25日(二)	下午1:15 至 3:15 (G02 室)	如何有效提升子女的抗逆力
工作坊(二)	2025年3月4日(二)		如何提升子女的情緒管理 (製作感知瓶)
工作坊(三)	2025年4月15日(二)		親子溝通有妙法(桌上遊戲)
工作坊(四)	2025年5月20日(二)		認識青春期的轉變

是次活動名額有限，如參加人數超額，「成長的天空計劃」家長將優先獲得參加名額。敬希家長能夠踴躍參加，並請於2月18日或之前填妥回條。家長如有疑問，請與蕭姑娘聯絡。  
 電話：2658 4062

關玉娟校長

二零二五年二月十一日

✂-----  
回 條

關校長：

收到大埔官立小學 2024/2025 年度乙類通告第 135 號，有關「成長的天空計劃」家長工作坊事宜，本人經已知悉。

本人 \*  會 參加「成長的天空計劃」  家長工作坊(一)  家長工作坊(三)  
 家長工作坊(二)  家長工作坊(四)

\*  不會參加「成長的天空計劃」家長工作坊。

( )班學生：\_\_\_\_\_ ( )

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二五年 月 日

備註：\*請在適當的內填「✓」