



各位一至六年級家長：

有關《親子瑜珈體驗課》事宜

親子瑜珈體驗課是一個讓家長和子女一同參與的活動，透過肢體互動增進親子關係，並能增強小孩的柔軟度、專注力及協調能力，同時也能讓家長有放鬆身心的效果。此外，是次親子活動亦讓家長認識管理壓力和提升子女的正向思維，從而增加家長關注子女的身體、心理、情緒和精神健康。現誠邀家長和子女一起參加是次親子活動，並請於10月30日(星期四)或以前填妥回條。如有任何查詢，請與何毅詩主任聯絡(電話：2658 4062)。

《親子瑜珈體驗課》詳情如下：

日期：	2025 年 11 月 11 日(星期二)
時間：	上午 11:15 - 下午 12:45
地點：	G02 室
對象：	20 位學生及其家長 (每名學生必須有 1 位家長陪同參與，一經抽中，必須要出席)
主辦機構：	KALKI Wellness Project 瑜珈導師
備註：	名額有限，若多於 20 位親子參加，會以抽籤形式抽出參加者。 獲選的參加者會於 11 月 4 日(星期二)收到獲選通知書。

家長教師會主席：游冬梅女士

二零二五年十月二十三日

回 條

游主席：

本人已收到大埔官立小學 2025/2026 年度家長教師會通告第 6 號，有關《親子瑜珈體驗課》事宜，內容經已知悉。

本人* ☐ 有意 參加《親子瑜珈體驗課》。

* ☐ 無意 參加《親子瑜珈體驗課》。

() 班學生姓名：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

二零二五年十月 日

備註：* 請在適當的選項內填「✓」