

## 如何在日常生活中實踐環保生活模式

生活愈來愈富裕，科技愈來愈進步，浪費的能源和物品就愈來愈多，地球的資源很快就會被耗盡。我們要怎樣才能保護環境呢？我認為任何時候都要有環保的意識，而且要實行出來。

首先，我們要「節約資源」。例如，在家中我們可以減少使用食水和電器，以節約用水和電力。我們又可以少買一些紙巾，或把用過的紙張重複用第二次，以節約物品。去餐廳用餐時，我們可以少點一些飯菜，以免浪費。這些都能在日常生活中做到。

其次，我們可以「循環再用」一些物品。例如把不合穿的衣物捐給慈善機構。我們平日也可以實踐「循環再用」，如把洗完米的水用來澆花，喝完水的塑膠瓶可以重複使用或丟進塑膠回收箱。

另一方面，我們可以少吃加工食品，如罐頭、薯片等，多吃新鮮和有機的食品。為甚麼我們要少吃加工食品呢？因為新鮮食品無需再加工，要消耗的能源就大大減少，而且更健康。相反，加工食品的製作過程不但耗用了更多能源，而且污染環境。

除此之外，我們可以實行「替代使用」，即是使用環保的物品來代替用完即棄的物品。例如出外購物時，我們可以自備購物袋。購買外賣食品可以自備飯盒代替發泡膠盒。我們還可以開風扇代來替代開空調，以節約更多能源……

總括而言，要在日常生活中實踐環保的生活模式，我們需要養成上述的生活習慣，在任何時候、任何地點都要實踐出來。