

大埔官立小學
 六年級 上學期 常識科
 第一冊 單元二 第5課 《活出彩虹》
 課業工作紙(1)

姓名：黃曦賢 (17)

成績：100


班別：P.6 (B)

日期：一月十六日

一、小結：

1. 沒有人是完美的，每個人都有優點和 缺點。
2. 我們既要欣賞自己的優點，也要努力 改善 缺點。
3. 面對逆境，我們要學習用 堅毅 和肯 承擔 的精神面對，珍惜寶貴的生命。

二、請完成以下不少於四個任務。

<p><u>欣賞別人</u> 我十分欣賞 <u>潘洋</u>。 (她) / 他的優點是 <u>勤力</u>。</p>	<p><u>個人反思</u> 我最希望改善的缺點是 <u>粗心大意</u>。</p>	<p><u>作出建議</u> 為了改善自己的缺點，我會 _____。</p>
<p><u>了解壓力來源</u> 我現在對 <u>學業</u> 感到有壓力。</p>	<p><u>必須完成：</u> 請寫出自己的優點。 <u>樂於助人、勤力</u></p> 	<p><u>減壓良方</u> 寫出兩個正確減壓方法。 1. <u>聽音樂</u> 2. <u>看風景</u></p>
<p><u>聽聽音樂</u> 我推介這首歌曲 _____ 給同學，讓他們減壓。</p>	<p><u>逆境勇士</u> 向家長/同學介紹一些 <u>勇於面對逆境</u> 的人物 (不少於兩位)，並分享他們的事蹟。 (家長/同學簽名：_____)</p>	<p>自訂任務：</p>

我完成了 五 個任務。