

大埔官立小學
六年級 上學期 常識科
第一冊 單元二 第5課 《活出彩虹》
課業工作紙(1)

姓名：陳彥諾 (2)

成績：100

班別：P.6 (A)

日期：21-2-2025

一、小結：

1. 沒有人是完美的，每個人都有優點和缺點。
2. 我們既要欣賞自己的優點，也要努力改善缺點。
3. 面對逆境，我們要學習用堅毅和肯承擔的精神面對，珍惜寶貴的生命。

二、請完成以下不少於四個任務。

欣賞別人

我十分欣賞葉詠堯

她/他的優點是對於做功課很認真

個人反思

我最希望改善的缺點

是不喝多一杯水

作出建議

為了改善自己的缺點，

我會強迫自己喝八杯水。

了解壓力來源

我現在對升中學

感到有壓力。

必須完成：

請寫出自己的優點。

樂於幫助別人

減壓良方

寫出兩個正確減壓方法。

1. 運動

2. 聽音樂

聽聽音樂

我推介這首歌曲Shall we talk給同學，讓他們減壓。

逆境勇士

向家長/同學介紹一些勇於面對逆境的人物 (不少於兩位)，並分享他們的事蹟。

(家長/同學簽名：Wxy)

自訂任務：

我完成了 7 個任務。